ПРИБАВЛЕНІЕ
КЪ НИЖЕГОРОДСКИМЪ ГУБЕРНСКИМЪ
ВѢДОМОСТЯМЪ
№. 5.

ИЗВѢСТІЯ.

1. *Объ употребленіи въ пищу картофеля и о вліяніи его на здоровье.*

Картофель привезенъ въ Европу еще въ 1586 г., но распространялся въ ней весьма медленно; въ Германіи разведенъ въ первый разъ въ 1640 г. въ одной провинціи; съ этого времени, стали сѣять его во всѣхъ Нѣмецкихъ владѣніяхъ, тѣмъ болѣе, чѣмъ болѣе убѣждались въ его пользѣ. Въ нынѣшнее время, картофель въ Германіи составляетъ ежедневную пищу, замѣняющую хлѣбъ, и служитъ къ приготовленію многоразличныхъ яствъ. Вскорѣ по введеніи картофеля, въ употребленіе, начали встрѣчаться случаи, что люди, поѣвши преждевременно выкопаннаго изъ земли картофеля, заболѣвали. Вслѣдствіе чего, въ томъ предположеніи, что такой картофель, какъ и другіе неспѣлые плоды вообще, вреденъ здоровью, послѣдовало, особенно въ Пруссіи, запрещеніе вывозить для продажи картофель лѣтній прежде 11 Августа, а зимній прежде 1 го Сентября. Впрочемъ, — когда, въ послѣдствіи времени, химическія изслѣдованія показали, что такъ называемый неспѣлый, равно и несомнѣнно зрѣлый картофель содержитъ въ себѣ почти одвѣ и тѣ же составныя части, но что ни въ томъ, ни въ другомъ нѣтъ такого вещества, которому бы можно приписать вредное дѣйствіе на здоровье, — помянутое запрещеніе въ 1829 г. уничтожено. Между тѣмъ, несмотря на уничтоженіе запрещенія, не слѣдуетъ еще, чтобъ вообще никогда картофель не могъ быть вреденъ. И нынѣ еще остается дознаннымъ фактомъ, что, хотя по состав-

нымъ своимъ веществамъ, онъ по всему видимому, не можетъ быть вреднымъ для здоровья, однако при нѣкоторыхъ обстоятельствахъ, бываетъ вреденъ, какъ это видно будетъ изъ ниже слѣдующаго. Вообще различаютъ ранній картофель, т. е. такой, который уже въ Августѣ мѣсяцѣ оканчиваетъ свой ростъ, и поздній, совершенно выростающій не прежде, какъ около конца Сентября или въ началѣ Октября. Слѣдовательно, употребленіе картофеля въ пищу можетъ оказывать вредное дѣйствіе на здоровье: 1) когда онъ еще не зрѣлъ или по-крайней-мѣрѣ, не выросъ совершенно, или же выращенъ на глинистой или болотистой почвѣ, и употребляется въ пищу въ большомъ количествѣ. Не подлежитъ сомнѣнію, что въ то время, когда появляется новый картофель, иные, поѣвши его, жалуются на головную боль, чувство давленія въ сторонѣ желудка и тошноту, имѣютъ обложенный языкъ, или даже подвергаются рвотѣ и другимъ сильнымъ припадкамъ. 2) Если картофель, во время своего роста, не былъ надлежащимъ образомъ взрытъ и покрытъ землею, то тотъ, который лежитъ на поверхности и подвергается вліянію воздуха, окрашивается въ зеленый цвѣтъ, получаетъ горькій вкусъ, и причиняетъ, если поѣсть его даже и немного, зудъ въ горлѣ, а если будетъ употребленъ въ большемъ количествѣ, производитъ тошноту и давленіе въ желудкѣ, и очевидно вреденъ, если давать его много въ кормѣ скоту. 3) Мерзлый картофель, которымъ бѣдный классъ народа, къ сожаленію, нерѣдко принужденъ питаться за недостаткомъ другой пищи, дѣлается при вареніи слизкимъ, и бываетъ тогда не только противнаго вкуса, но и неудобоваримъ для желудка. Частными послѣдствіями многократнаго и въ большомъ количествѣ употребляемаго мерзлаго картофеля въ пищу, бываютъ поносъ, желудочныя и желчныя горячки, разныя сыпи на кожѣ, и у дѣтей особенно разлитые золотухи. 4) Съ наступленіемъ весны, картофель, даже если онъ и не лежитъ въ землѣ, начнетъ изъ себя пускать ростки. По изслѣдованіямъ *Отто* оказывается, что въ маленькихъ росткахъ соланинъ находится въ значительномъ количествѣ, то такой картофель хотя можетъ быть безвреднымъ, если его варятъ уже облупленный, однако же, безъ этой предосторожности, можетъ имѣть вредное дѣйствіе. Если его поѣсть не весьма много, то дѣлается сперва зудъ въ горлѣ, потомъ стѣсненіе въ желудкѣ, боль головы и позывъ на рвоту; если же съѣдено его болѣе, то эти разстройства могутъ дойти до дѣйствительной рвоты, обморока, конвульсій и совершеннаго онѣмѣнія. Всего же вреднѣе этотъ картофель съ ростками въ кормѣ для скота. 5) Наконецъ, полученная изъ картофеля водка (горѣлка) можетъ быть вредна по содержанію въ ней сивушнаго масла,

кошорое хотя и не имѣешъ ядовишаго дѣйствія, однако же производишъ въ желудкѣ сильное раздраженіе, и мало по малу разслабляя его, можешъ вовсе разсшроишь пищевареніе.

Излишнимъ считаю разспространяться въ доказательствахъ шого, что употребляемый въ пищу картофель надлежащихъ свойствъ, въ какомъ бы то ни было количествѣ и видѣ, составляетъ питательное вещество, хорошо и скоро переваривающееся въ желудкѣ и дающее питательный сокъ въ количествѣ, совершенно соотвѣтствующимъ свойствамъ человѣческаго организма. Сверхъ того, картофель имѣетъ весьма важное цѣлебное свойство, именно предохранять человѣка отъ цынготной болѣзни. *Руссель*, хирургъ китоловнаго судна, доказываетъ (въ 1834), что картофель есть превосходное предохранительное средство и весьма дѣйствительное лекарство противъ цынготной болѣзни. Въ обоихъ этихъ случаяхъ, моряки употребляютъ картофель, вареный въ водѣ, или изрубленный вмѣстѣ съ говядиною. Онъ утверждаетъ, что если во время продолжительныхъ морскихъ путешествій, на кораблѣ нѣтъ картофеля, то самыя тщательныя гигіеническія предосторожности не предохраняютъ моряковъ отъ цынготной болѣзни, между тѣмъ, какъ для немедленнаго прекращенія этой болѣзни, при самыхъ неблагопріятныхъ обстоятельствахъ, бываетъ достаточно полубочки картофеля, который моряки ѣдятъ сырой. Случается даже, что свѣжій хлѣбъ, овощи и противоцынготныя средства оказываются недѣйствительными; картофель же, даваемый одержимымъ цынгою, сначала вареный, по причинѣ разслабленія желудка, а потомъ сырой, на пріемъ по двѣ тертыхъ картофелины утромъ и по двѣ вечеромъ, весьма скоро излѣчиваетъ всѣхъ больныхъ. Однимъ словомъ, это растеніе, какъ говоритъ Руссель, есть неоцѣненное сокровище для моряковъ, во время продолжительныхъ морскихъ путешествій.

Послѣ всего этого намъ остается присовокупить еще слѣдующія свои замѣчанія, на счетъ необходимости разведенія у насъ картофеля, и даже учрежденія особаго общества, которое бы употребило все свое стараніе и средства къ тому, чтобъ распространить всеобщее разведеніе и употребленіе картофеля повсюду въ Имперіи. Хотя рожь составляетъ пищу, наиболѣе свойственную человѣческой природѣ, и потому общую и даже неизбѣжную для всѣхъ классовъ народа въ государствѣ; однако же, урожай ржи много зависитъ отъ почвы и вліянія атмосферы, и оттого непостояненъ, очень часто скуденъ, и даже во многихъ мѣстахъ ненадеженъ, и какъ сверхъ того, рожь употребляется въ чрезмѣрно большомъ количествѣ для потребностей, не служащихъ для пищи, то по симъ причинамъ необходимо теперь у насъ разведеніе картофеля въ такой степени, въ какой онъ употребляется въ Гер-

манiи: гдѣ (какъ мы имѣли случай убѣдиться въ томъ сами), картофель почти никогда не допускаетъ до народнаго голода, и, замѣняя рожь, дозволяетъ употреблять ее на другiе хозяйственные предметы. Разведенiе картофеля необходимо и въ томъ отношенiи, что часто онъ можетъ замѣнить огородную зелень, особенно капусту, буряки, которыя служатъ повсемѣстною пищею, и которыхъ недостатокъ или неурожай даетъ поводъ къ порожденiю цынги между простымъ народомъ. Рабочiй и недостаточный классъ людей часто имѣетъ жилища нездоровыя, въ мѣстахъ также нездоровыхъ, долженъ переносить всякую непогоду, холодъ, сырость, жаръ, дѣлать чрезмѣрныя напряженiя силъ, подвергаться всякаго рода огорченiямъ, нерѣдко предается пьянству; — всѣ сiи и подобныя имъ обстоятельства содѣйствуютъ происхожденiю и развитiю цынги, болѣзни мучительной и часто опасной. Нельзя еще умолчать, что рожь нерѣдко бываетъ смѣшана съ рожками (спорыньею) произрастающими особенно въ дождливое лѣто, и что рожь, несовершенно созрѣвшая и употребленная для печенiя хлѣба, производитъ страшную болѣзнь, извѣстную подъ названiемъ злой корчи, которая обнаруживается жестокими корчами и болями, сведенiемъ членовъ и антоновымъ огнемъ въ нихъ. Искусство еще не нашло средствъ къ предупрежденiю того, чтобъ рожь не произрастала вмѣстѣ съ корчанью, и чтобы сiю послѣднюю, по вымолоченiи ржи, можно было совершенно отдѣлить отъ хлѣбныхъ зеренъ. Не наше дѣло доказывать, какъ легко разводить картофель, и почему картофель менѣе всего подверженъ неурожаю, по крайней мѣрѣ такому, какой часто случается съ рожью.

Д-ръ К. Грумъ.

(Изъ Тавричес. Губ. Вѣд.)

2. О прiѣхавшихъ и выѣхавшихъ

(съ 24 по 31 число Января 1842 года.)

Прибыли: изъ Перми — Флигель-Адъютантъ Ротмистръ *Демидовъ 2-й*, остановился Макарьевской части; изъ Княгинина — отс. Маiоръ *Калугинъ*, изъ Колывановоскресенскихъ Заводовъ — Поручикъ *Самойловъ*, изъ Лукоянова — отс. Подпоручикъ *Анненковъ*, изъ Сергача — Поручикъ *Булатовъ*, изъ Балахны — отс. Подпоручикъ *Ивановъ*, изъ Василя — отс. Флота Лейтенантъ Князь *Мышецкiй*, остановились Кремлевской части; изъ Уфы — отс. Поручикъ *Набель*, остановился Рождественской части.

Выѣхали: въ С. Петербургъ — Флигель Адъютантъ Ротмистръ *Демидовъ 2-й*, въ Кострому — Надворный Совѣтникъ Графъ *Коновницынъ*, въ Ардатовъ — Титулярный Совѣтникъ *Нѣмцовъ*, въ С. Петербургъ Поручики: *Самойловъ* и *Набель*, въ Ардатовъ — Губернскiй Секретарь *Соймоновъ*, въ Балахну — Штабсъ Капитанъ *Дурново*, въ Тобольскъ — Прапорщикъ — *Серебренниковъ*.